

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 1/2-ОД от 12.01.2026 г.

Директор МБУ ДО ДШИ «Форте»

/ В.В. Кочетов



**Корпоративная программа по охране и укреплению здоровья
работников МБУ ДО ДШИ «Форте»
на 2026 год**

Паспорт программы

Наименование программы:	Корпоративная программа по охране и укреплению здоровья работников муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детской школы искусств «Форте» городского округа Тольятти
Разработчик программы:	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детская школа искусств «Форте» городского округа Тольятти
Обоснование разработки программы:	Корпоративная программа по охране и укреплению здоровья работников МБУ ДО ДШИ «Форте» разработана в рамках реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в городском округе Тольятти на 2025-2029 гг.», утвержденной постановлением администрации городского округа Тольятти 20.09.2024 года № 1764-п/1. Реализация программы предполагает объединение усилий заинтересованных сторон (работодателя, работников) по охране и укреплению здоровья, благополучия лиц трудоспособного возраста. Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития государства, и сохранение здоровья работников - актуальное и приоритетное направление работы на уровне государства и отдельного работодателя. По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Поскольку распространенность хронических неинфекционных заболеваний среди работников связаны с особенностями образа жизни, условиями

	работы и профессиональными факторами риска, коррекция негативно влияющих на здоровье работников факторов будет способствовать: - снижению заболеваемости работников и минимизации потерь учреждения, связанных с сокращением числа пропусков работы по болезни; - повышению эффективности работы учреждения.
Цель программы:	Основной целью внедрения корпоративной программы по охране и укреплению здоровья работников МБУ ДО ДШИ «Форте» является сохранение и укрепление здоровья работников через комплекс управленческих решений, направленных на создание в учреждении условий, способствующих повышению приверженности работников здоровому образу жизни.
Задачи программы:	1) Разработка перспективных оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников; 2) Выявление и коррекция факторов хронических заболеваний работников; 3) Сохранение трудового потенциала, профессионального здоровья и профессионального долголетия работников; 4) Формирование у работников представления о здоровом образе жизни, ответственного отношения к своему здоровью; 5) Обеспечение улучшения условий труда и отдыха работников.
Участники программы:	Работники МБУ ДО ДШИ «Форте»
Описание программы:	Корпоративная программа по охране и укреплению здоровья работников направлена на профилактику заболеваний, факторами риска которых являются: - низкая физическая активность; - избыточный вес; - курение; - нездоровое питание; - повышенное артериальное давление. Ключевым условием эффективного внедрения корпоративной программы является личная заинтересованность каждого работника учреждения в укреплении собственного здоровья. Реализация программы предполагает работу по направлениям:

1. Организационно-методическое:

- 1) Разработка корпоративной программы по охране и укреплению здоровья работников;
- 2) Проведение мониторинга отношения работников к здоровому образу жизни;
- 3) Подготовка методических материалов для проведения разъяснительных бесед с работниками.

2. Информационно-просветительское:

- 1) Организация бесед о профилактике вредных привычек и различных заболеваний, приобретения сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья;
- 2) Подготовка и распространение тематических материалов о принципах здорового питания;
- 3) Проведение разъяснительных бесед с работниками о необходимости участия в программе диспансеризации населения;
- 4) Доведение до сведения работников возможности санаторно-курортного лечения хронических заболеваний;
- 5) Информационная работа с работниками о необходимости участия в ежегодной прививочной компании.

3. Обеспечение безопасных условий труда:

- 1) Проведение мероприятий по улучшению условий труда работников;
- 2) Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности;
- 3) Проведение с работниками инструктажей по охране труда и технике безопасности;
- 4) Осуществление периодического медицинского осмотра работников, ежегодного флюорографического обследования в рамках борьбы с туберкулезом;
- 5) Проведение специальной оценки условий труда.

4. Спортивно-массовое:

- 1) Проведение учрежденческих Дней здоровья;
- 2) Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Сроки реализации программы:	Программа реализуется без ограничений по срокам
Ожидаемые результаты от реализации программы:	1) Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью;

- 2) Уменьшение количества работников, временно нетрудоспособных по болезни;
- 3) Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе, увеличение продолжительности жизни;
- 4) Увеличение численности работников, ведущих здоровый образ жизни;
- 5) Приобщение работников к общекорпоративным ценностям, установление в учреждении корпоративных традиций.

**План корпоративной программы по охране и укреплению здоровья
работников МБУ ДО ДШИ «Форте»
на 2026 год**

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Ответственные за реализацию*	Сроки реализации
1.	Организационно-методическая работа				
1.1.	Подготовка методических материалов для проведения разъяснительных бесед с работниками	Подготовка тематических материалов о здоровом образе жизни, разработка информационных листовок и т.п.	Подбор и структурирование тематического материала для проведения бесед с работниками	Топоркова К.И. Беляева Е.А.	Ежеквартально
2.	Информационно-просветительская работа				
2.1.	Организация бесед о профилактике вредных привычек и различных заболеваний, приобретения сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья	Формирование у работников убеждений о здоровом образе жизни как основе физического, психического и социального благополучия	Беседы с работниками	Беляева Е.А. Топоркова К.И.	Ежеквартально
2.2.	Подготовка тематических материалов о принципах здорового питания	Формирование у работников убеждений о здоровом образе жизни, включая здоровое питание, как основе физического, психического и социального благополучия	Подготовка и распространение тематических материалов о принципах здорового питания	Топоркова К.И.	Март 2026 г. Август 2026 г. Декабрь 2026 г.
2.3.	Проведение разъяснительных бесед с работниками о необходимости участия в программе диспансеризации населения	Раннее выявление заболеваний и их профилактика у работников	Беседы с работниками	Беляева Е.А.	Ежеквартально
2.4.	Доведение до сведения работников возможности санаторно-курортного лечения	Лечение и профилактика обострений хронических	Доведение информации до	Топоркова К.И.	По мере поступления

	хронических заболеваний	заболеваний у работников	работников		информации
2.5.	Информационная работа с работниками о необходимости участия в ежегодной прививочной кампании	Информационно-мотивационное просвещение работников	Беседы с работниками, распространение агитационных материалов	Попова В.Е.	Сентябрь – ноябрь 2026 г.
3.	Обеспечение в учреждении безопасных для здоровья условий труда				
3.1.	Проведение мероприятий по улучшению условий труда работников	Улучшение условий труда и отдыха работников	Мониторинг условий труда и отдыха работников	Беляева Е.А. Топоркова К.И.	Постоянно
3.2.	Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности	Улучшение условий труда и отдыха работников	Мониторинг условий труда и отдыха работников	Беляева Е.А. Топоркова К.И.	Постоянно
3.3.	Проведение с работниками инструктажей по охране труда и технике безопасности	Предупреждение случаев производственного травматизма среди работников	Проведение инструктажей	Беляева Е.А.	По необходимости
3.4.	Осуществление периодического медицинского осмотра работников, ежегодного флюорографического обследования в рамках борьбы с туберкулезом	Мониторинг состояния здоровья работников	Организация контроля и анализ проведенных медицинских осмотров работников	Беляева Е.А.	Апрель – июнь 2026 г.
3.5.	Проведение специальной оценки условий труда	Исключение (уменьшение) воздействия вредных факторов на здоровье работников	Мониторинг условий труда работников	Беляева Е.А.	По необходимости
4.	Спортивно-массовая работа				
4.1.	Проведение учрежденческих Дней здоровья	Формирование у работников привычек здорового образа жизни как основы физического, психического и социального	Оздоровительные мероприятия на открытом воздухе	Топоркова К.И.	В течение года

		благополучия			
4.2.	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий	Формирование у работников привычек здорового образа жизни как основы физического, психического и социального благополучия	Оздоровительные мероприятия на открытом воздухе	Левашова Л.Е.	В течение года

*В случае отсутствия ответственных (больничный, отпуск и т.п.), за реализацию корпоративной программы по охране и укреплению здоровья работников, ответственность возлагается на лиц их замещающих